

# Gesamtstundenplan im Relevé

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.15 - 10.15 Pilates Level 2	09.00 - 10.00 Pilates Reformer	09.00 - 10.00 Pilates Reformer	09.00 - 10.00 Pilates Level 2	09.00 - 10.00 Pilates Level 2/3	09.00 - 10.00 Pilates Reformer
10.30 - 11.30 Pilates Reformer		10.15 - 11.15 Pilates Level 1/2	10.15 - 11.15 Beweglichkeitstraining	10.05 - 11.05 Pilates Level 1/2	10.05 - 11.05 Pilates Reformer
11.35 - 12.35 PT Pilates		11.30 - 12.30 PT Pilates	nach Liebscher & Bracht 11.30 - 12.30 PT Pilates		11.10 - 12.10 Pilates Reformer
14.45 - 15.30 Kreativer Kindertanz 4/ 5 Jahre	14.45 - 15.30 Kreativer Kindertanz 4/ 5 Jahre			14.45 - 15.30 Kreativer Kindertanz 4/ 5 Jahre	wechselnde Workshops
15.40 - 16.40 Vorstufe f. Kinderball	15.40 - 16.40 Kinderballett	15.40 - 16.40 Vorbalett 1. Klasse	15.40 - 16.40 Kinderballett	15.40 - 16.40 Vorstufe f. Kinderballett	
16.45 - 17.45 Kinderballett	16.50 - 17.50 Jugendliche	16.45 - 17.45 Kinderballett	16.00 - 17.00 Künstl. Gymnastik u. Tan	16.50 - 17.50 Kinderballett	
17.50 - 18.50 Pilates Level 2	Klass. Ballett/ Spitze 17.55 - 18.55	17.50 - 18.50 Erwachsene/ Anfänge	16.45 - 17.45 Kinderballett	17.55 - 18.55 Ballett Spitze Jugendliche	
18.55 - 19.55 Pilates Level 2/3	Jugendliche Klass. Ballett/ Spitze 19.00 - 20.30	Klass. Ballett 19.00 - 20.00	17.00 - 18.00 Künstl. Gymnastik u. Tan	19.00 - 20.00 Modern Dance	
20.00 - 21.00 Pilates Level 2/3	19.00 - 20.30 Modern Dance Erwachsene	Fortgeschrittene Ballett Erwachsene	17.50 - 18.50 Pilates Reformer	Jugendliche 20.00 - 21.00 Modern Dance	
		20.05 - 21.05 Pilates Level 2	18.55 - 19.55 Pilates Level 2	Erwachsene/ Anfänger	
			20.00 - 21.00 Pilates Reformer		

## Künstlerische Gymnastik und Tanz

Donnerstag	16.00 - 17.00	Kokkolastr. 3
Donnerstag	17.00 - 18.00	Kokkolastr. 3