

Gesamtstundenplan im Relevé

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.15 - 10.15 Pilates Level 2	09.00 - 10.00 Pilates Reformer	09.00 - 10.00 Pilates Reformer	09.00 - 10.00 Pilates Level 2	09.00 - 10.00 Pilates Level 2/3	09.00 - 10.00 Pilates Reformer
10.30 - 11.30 Pilates Reformer		10.15 - 11.15 Pilates Level 1/2	10.15 - 11.15 Beweglichkeitstraining	10.10 - 11.10 Pilates Level 1/2	10.10 - 11.10 Pilates Reformer
11.45 - 12.45 PT Pilates		11.20 - 12.20 PT Pilates	nach Liebscher & Bracht		11.15 - 12.15 Pilates Reformer
					12.30 - 13.30 PT Pilates
14.45 - 15.30 Kreativer Kindertanz 4/ 5 Jahre	14.45 - 15.30 Kreativer Kindertanz 4/ 5 Jahre	14.45 - 15.30 Kreativer Kindertanz 4/ 5 Jahre	14.45 - 15.30 Kreativer Kindertanz 4/ 5 Jahre	14.45 - 15.30 Kreativer Kindertanz 4/ 5 Jahre	wechselnde Workshops freies Training
15.40 - 16.40 Vorstufe f. Kinderballett	15.40 - 16.40 Vorstufe f. Kinderballett	15.40 - 16.40 Vorstufe f. Kinderballett	15.40 - 16.40 Vorstufe f. Kinderballett	15.40 - 16.40 Vorstufe f. Kinderballett	
16.45 - 17.45 Künstl. Gymnastik u. Tanz	16.50 - 17.50 Kinderballett	16.45 - 17.45 Kinderballett	16.00 - 17.00 Künstl. Gymnastik u. Tanz	16.50 - 17.50 Kinderballett	
17.50 - 18.50 Pilates Level 2	17.55 - 18.55 Kinderballett	17.50 - 18.50 Pilates Level 2	16.45 - 17.45 Kinderballett	17.55 - 18.55 Kinderballett	
18.55 - 19.55 Pilates Level 3	19.00 - 20.00 Modern Ballett	19.00 - 20.00 Barre- Pilates	17.00 - 18.00 Künstl. Gymnastik u. Tanz	19.00 - 20.00 Modern Ballett	
	Jugendliche		17.50 - 18.50	Jugendliche	
20.00 - 21.00 Pilates Level 2/3	20.05 - 21.05 Modern Dance Erwachsene	20.05 - 21.05 Pilates Level 2	Pilates Reformer		
			18.55 - 19.55		
			Pilates Level 2		
			20.00 - 21.00		
			Pilates Reformer		

Künstlerische Gymnastik und Tanz

Donnerstag	16.00 - 17.00	TV Ratingen	Kokkolastr. 3
Donnerstag	17.00 - 18.00	TV Ratingen	Kokkolastr. 3

Yoga

Dienstag	19.45 - 21.00
----------	---------------